

Re-connexion à soi par l'écriture



À partir de temps d'écriture, de parole, de respirations, de présence corporelle, nous vous guidons pas à pas vers des retrouvailles avec vous-mêmes dans l'intention d'être en amour de soi et du vivant

Printemps 2025 : du jeudi 24 avril 14H00 au dimanche 27 avril 14H00
dans une maison accueillante à POULIGUEN

N'hésitez pas à nous appeler, nous serons ravies de répondre à vos questions.



Nathalie Balsamo
Psychologue clinicienne
Accompagnante holistique
nathalie.balsamo@sfr.fr
06 89 45 29 90

Cécile Combet
Animatrice d'ateliers d'écriture
lecturenuie.fr
07 81 15 55 75



Tarifs

Frais de stage : 350 euros

Nous vous laissons organiser votre hébergement sachant que de nombreuses possibilités vous sont offertes dans cette station balnéaire.

Les repas sont libres et une salle est à notre disposition sur les temps de pause et du déjeuner pour partager en convivialité. Vous pouvez aussi choisir de vous retrouver avec vous-même sur les temps des repas.